



Été 2019

J'fous le camp pour ados branchés... (13-15 ans)

Tu dis que tu es tanné de toujours faire la même chose durant tes vacances? Sort de ta zone de confort et viens nous voir... Une programmation réalisée sur mesure, des expériences uniques, une vie intense et l'opportunité de créer de nouveaux liens...

Liste d'activités

Créer vous-même votre programmation d'activités en groupe au début de votre semaine : Rien de moins...Il faut savoir profiter de cette occasion sous toutes ses formes !

Activités nautiques (n'oubliez pas les souliers d'eau!)

Voile optimiste : Initiation à la voile et manœuvre du voilier, 3 jeunes par bateau.

Voile lightning : Tour de voilier école conduit par un capitaine, 8 ou 9 dans l'embarcation.

Rabaska : Canot de grande dimension, stable et pouvant accueillir un groupe au complet de jeunes.

Kayak : Initiation à cette embarcation et jeux.

Kayak double à voile : Initiation à cette embarcation et jeux.

Canot: Initiation à la technique de canotage et randonnée sur le lac.

Pédalo: Balade sur le lac.

Baignade: Encadrement de l'aire de baignade par un sauveteur qualifié.

Surf à la pagaie : Cette activité consiste à pagayer debout sur une large planche de surf d'environ à l'aide d'une pagaie ajustée à la taille du pagayeur.

Le Robinson : Construction de radeaux.

Zone Splash : Rallye défi sur module d'eau.

Glissade : Glissade menant dans le lac.

Activités terrestres :

Éco-sentier : Sentier écologique

Écologie : Découverte de la tourbière et de ses plantes insectivores.

Vie en forêt : Technique de survie, abris, feux, dégustation de pain indien (bannick).

Orientation : Initiation à la boussole, parcours et jeux.

Géocaching : Initiation au GPS et parcours.

Tir à l'arc : Initiation au tir et jeux.

Disc golf : Le disc golfeur se joue comme le golf traditionnel en parcours de 9 trous (paniers grillagés). Au lieu de frapper une balle le disc golfeur utilise un frisbee. Le parcours se retrouve en forêt.

Hébertisme : Parcours d'aventure en forêt, tyrolienne, pont de corde...

Parcours : L'art de se déplacer

Secourisme : L'ABC, échange, pratique et simulation de blessure.

Escalade : Paroi artificielle (durée 1h30) ou paroi naturelle (durée 2h30).

Randonnée aux Cabanes dans les arbres : Randonnée et jeux.

Randonnée aux Tees pees : Randonnée et jeux.

Randonnée à la Forteresse : Randonnée et jeux.

Jeux coopératifs : L'art de jouer en équipe.

Volley-ball kin: Jeu collectif sur terrain de sable.

Olympiades : Plateaux d'activités sous forme d'épreuves dont les équipes font en rotation dans un temps déterminé.

Et encore plus !!!